

Dr. Edda Honnens
Resilienz- und Selbstbehauptungstrainerin

August 2025

Einladung zum Elterninformationsabend am 25.09.2025

Liebe Eltern,

ich freue mich als externe Trainerin in diesem Schulhalbjahr ein Resilienz- und Konflikttraining mit allen Klassen durchzuführen. Dieses Training wird nachhaltiger, wenn Sie Ihre Kinder zu Hause dabei unterstützen, die gelernten Inhalte im Alltag anzuwenden. Deshalb lade ich Sie herzlich zu einem

Elterninformationsabend am 25.09.2025 um 19:00 Uhr in der Mensa der Auefeldschule ein.

An diesem Abend erhalten Sie Einblicke in die Inhalte und Hintergründe des Trainings.

Hier schon einmal eine kurze Zusammenfassung:

Die Schülerinnen und Schüler lernen, Konflikte selbstständig und selbstsicher zu klären, ohne Gewalt und Provokationen. Diese Fähigkeit stärkt ihr Selbstbewusstsein und sorgt für einen entspannteren Schulalltag für alle Beteiligten. Das Training beinhaltet viel Schüleraktivität, wobei folgende Inhalte gelernt und eingeübt werden:

- Wie werde und wirke ich mutig, selbstbewusst und selbstsicher?
- Wie verhalte ich mich in konkreten, immer wieder auftauchenden Konfliktsituationen?
- Wie reagiere ich auf Beleidigung und Provokation?
- Wie kann ich auch in herausfordernden Zeiten den Blick auf das Gute richten?
- Hilfe holen, aber richtig!
- Wie sage ich klar, was ich will und was ich nicht will?
- Wie halte ich meine Energie hoch?
- Empathie-Schulung

Das Training umfasst insgesamt 3 x 90 Minuten.

Ich freue mich darauf, Sie an diesem Abend zu begrüßen. Ihre Teilnahme und Ihr Interesse werden sich positiv auf den Alltag Ihres Kindes auswirken und dessen weiteren Lebensweg unterstützen. Bitte geben Sie die Teilnahmeerklärung bis zum 22.09.2025 bei der Klassenlehrerin ab.

Herzliche Grüße
Dr. Edda Honnens

Name und Klasse des Kindes:

Ich nehme am Elternabend teil:

Ich nehme nicht teil:

Unterschrift: